

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(金曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	6		8	3		12	7	13:00 ~ 15:00
	13			10			14	13:00 ~ 15:00
	20			17			21	13:00 ~ 15:00
	27			24			28	13:00 ~ 15:00
				31				
5	4		9	7		1	4	13:00 ~ 15:00
	11			14			11	13:00 ~ 15:00
	18			21			18	13:00 ~ 15:00
	25			28			25	13:00 ~ 15:00
6	1		10	5	13:00 ~ 15:00	2	1	13:00 ~ 15:00
	8			12	13:00 ~ 15:00		8	13:00 ~ 15:00
	15			19	13:00 ~ 15:00		15	13:00 ~ 15:00
	22			26	13:00 ~ 15:00		22	13:00 ~ 15:00
	29							
7	6		11	2	13:00 ~ 15:00	3	1	13:00 ~ 15:00
	13			9	13:00 ~ 15:00		8	13:00 ~ 15:00
	20			16	お休み		15	13:00 ~ 15:00
	27			23	お休み(祝日)		22	13:00 ~ 15:00
				30	13:00 ~ 15:00		29	13:00 ~ 15:00

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(金曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	6		8	3		12	7	13:00 ~ 15:00
	13			10			14	13:00 ~ 15:00
	20			17			21	13:00 ~ 15:00
	27			24			28	13:00 ~ 15:00
				31				
5	4		9	7		1	4	13:00 ~ 15:00
	11			14			11	13:00 ~ 15:00
	18			21			18	13:00 ~ 15:00
	25			28			25	13:00 ~ 15:00
6	1		10	5	13:00 ~ 15:00	2	1	13:00 ~ 15:00
	8			12	13:00 ~ 15:00		8	13:00 ~ 15:00
	15			19	13:00 ~ 15:00		15	13:00 ~ 15:00
	22			26	13:00 ~ 15:00		22	13:00 ~ 15:00
	29							
7	6		11	2	13:00 ~ 15:00	3	1	13:00 ~ 15:00
	13			9	13:00 ~ 15:00		8	13:00 ~ 15:00
	20			16	お休み		15	13:00 ~ 15:00
	27			23	お休み(祝日)		22	13:00 ~ 15:00
				30	13:00 ~ 15:00		29	13:00 ~ 15:00