

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(木曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	5		8	2		12	6	19:00~21:00
	12			9			13	19:00~21:00
	19			16			20	19:00~21:00
	26			23			27	19:00~21:00
				30				
5	3		9	6		1	3	お休み(閉館)
	10			13			10	19:00~21:00
	17			20			17	19:00~21:00
	24			27			24	19:00~21:00
	31						31	19:00~21:00
6	7		10	4	19:00~21:00	2	7	19:00~21:00
	14			11	19:00~21:00		14	19:00~21:00
	21			18	19:00~21:00		21	19:00~21:00
	28			25	19:00~21:00		28	19:00~21:00
7	5		11	1	19:00~21:00	3	7	19:00~21:00
	12			8	19:00~21:00		14	19:00~21:00
	19			15	お休み		21	お休み(祝日)
	26			22	19:00~21:00		28	19:00~21:00
				29	19:00~21:00			

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(木曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	5		8	2		12	6	19:00~21:00
	12			9			13	19:00~21:00
	19			16			20	19:00~21:00
	26			23			27	19:00~21:00
				30				
5	3		9	6		1	3	お休み(閉館)
	10			13			10	19:00~21:00
	17			20			17	19:00~21:00
	24			27			24	19:00~21:00
	31						31	19:00~21:00
6	7		10	4	19:00~21:00	2	7	19:00~21:00
	14			11	19:00~21:00		14	19:00~21:00
	21			18	19:00~21:00		21	19:00~21:00
	28			25	19:00~21:00		28	19:00~21:00
7	5		11	1	19:00~21:00	3	7	19:00~21:00
	12			8	19:00~21:00		14	19:00~21:00
	19			15	お休み		21	お休み(祝日)
	26			22	19:00~21:00		28	19:00~21:00
				29	19:00~21:00			