

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(火曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	3		8	7		12	4	13:00 ~ 15:00
	10			14			11	総体13:00 ~ 15:00
	17			21			18	13:00 ~ 15:00
	24			28			25	13:00 ~ 15:00
5	1		9	4		1	1	お休み(閉館)
	8			11			8	13:00 ~ 15:00
	15			18			15	13:00 ~ 15:00
	22			25			22	13:00 ~ 15:00
	29						29	13:00 ~ 15:00
6	5		10	2	13:00 ~ 15:00	2	5	13:00 ~ 15:00
	12			9	13:00 ~ 15:00		12	13:00 ~ 15:00
	19			16	総体13:00 ~ 15:00		19	総体13:00 ~ 15:00
	26			23	13:00 ~ 15:00		26	13:00 ~ 15:00
				30	13:00 ~ 15:00			
7	3		11	6	多目13:00 ~ 15:00	3	5	13:00 ~ 15:00
	10			13	13:00 ~ 15:00		12	13:00 ~ 15:00
	17			20	お休み(ワックス清掃)		19	13:00 ~ 15:00
	24			27	13:00 ~ 15:00		26	13:00 ~ 15:00
	31							

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(火曜日コース後期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	3		8	7		12	4	13:00 ~ 15:00
	10			14			11	総体13:00 ~ 15:00
	17			21			18	13:00 ~ 15:00
	24			28			25	13:00 ~ 15:00
5	1		9	4		1	1	お休み(閉館)
	8			11			8	13:00 ~ 15:00
	15			18			15	13:00 ~ 15:00
	22			25			22	13:00 ~ 15:00
	29						29	13:00 ~ 15:00
6	5		10	2	13:00 ~ 15:00	2	5	13:00 ~ 15:00
	12			9	13:00 ~ 15:00		12	13:00 ~ 15:00
	19			16	総体13:00 ~ 15:00		19	総体13:00 ~ 15:00
	26			23	13:00 ~ 15:00		26	13:00 ~ 15:00
				30	13:00 ~ 15:00			
7	3		11	6	多目13:00 ~ 15:00	3	5	13:00 ~ 15:00
	10			13	13:00 ~ 15:00		12	13:00 ~ 15:00
	17			20	お休み(ワックス清掃)		19	13:00 ~ 15:00
	24			27	13:00 ~ 15:00		26	13:00 ~ 15:00
	31							