

平成 30 年度チャグチャグスポーツクラブ

エアロビ教室開催要項

- 1 趣 旨 正しい体の動かし方や音楽に合わせて運動することの楽しさを感じるとともに、一般年代の運動不足の解消や、交流機会の拡大を図る。
- 2 内 容 音楽に合わせたエアロビクス。
- 3 主 催 公益財団法人滝沢市体育協会・チャグチャグスポーツクラブ
- 4 期 日 平成30年4月～平成31年3月
火曜日コース 毎週火曜日 13:00～15:00
木曜日コース 毎週木曜日 19:00～21:00
金曜日コース 毎週金曜日 13:00～15:00
- 5 会 場 滝沢総合公園体育館柔剣道室
- 6 対 象 一般
- 7 募集人数 各コース20名ずつ
- 8 講 師 藤倉昌枝 氏
- 9 参 加 料 各コース半期 6,000円(保険料込)
- 10 申込方法 平成30年3月17日(土)午前10時から受付を開始します。
指定の参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて、滝沢総合公園体育館・東部体育館・多目的研修センターいずれかでお申し込みください。
- 11 その他 運動のできる服装で、水分補給用のお飲み物、タオルを持参してください。
講師の都合や会場の予定によって、日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。
お問い合わせ先
〒020-0655 滝沢市鶴飼御庭田 1-1
滝沢総合公園体育館事務室 TEL:019-687-3311