

キッズ運動教室（第1回目） 開催要項

日 時：5月12日（土）午前10時～11時

会 場：滝沢総合公園体育館2階 柔剣道室

テーマ：「身近な物を使った運動遊び」

持ち物：運動靴

水分補給用の飲み物

汗拭き用タオル

活動終了後の着替え

【以下可能ならば】

新聞紙、レジ袋（事務局でもご準備します。）

その他：保護者の方にも準備運動やサポートなど軽く体を動かしてもらうことがあります。

動きやすい格好で参加してください。（スカート等注意）

休む際の連絡は必要ありません。