

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(木曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	5	19:00~21:00	8	2	19:00~21:00	12	6	
	12	19:00~21:00		9	19:00~21:00		13	
	19	19:00~21:00		16	お休み(お盆)		20	
	26	19:00~21:00		23	19:00~21:00		27	
			30	19:00~21:00				
5	3	お休み(祝日)	9	6	19:00~21:00	1	3	
	10	19:00~21:00		13	19:00~21:00		10	
	17	19:00~21:00		20	19:00~21:00		17	
	24	19:00~21:00		27	19:00~21:00		24	
	31	19:00~21:00					31	
6	7	19:00~21:00	10	4		2	7	
	14	19:00~21:00		11			14	
	21	19:00~21:00		18			21	
	28	19:00~21:00		25			28	
7	5	19:00~21:00	11	1		3	7	
	12	19:00~21:00		8			14	
	19	19:00~21:00		15			21	
	26	19:00~21:00		22			28	
				29				

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(木曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	5	19:00~21:00	8	2	19:00~21:00	12	6	
	12	19:00~21:00		9	19:00~21:00		13	
	19	19:00~21:00		16	お休み(お盆)		20	
	26	19:00~21:00		23	19:00~21:00		27	
			30	19:00~21:00				
5	3	お休み(祝日)	9	6	19:00~21:00	1	3	
	10	19:00~21:00		13	19:00~21:00		10	
	17	19:00~21:00		20	19:00~21:00		17	
	24	19:00~21:00		27	19:00~21:00		24	
	31	19:00~21:00					31	
6	7	19:00~21:00	10	4		2	7	
	14	19:00~21:00		11			14	
	21	19:00~21:00		18			21	
	28	19:00~21:00		25			28	
7	5	19:00~21:00	11	1		3	7	
	12	19:00~21:00		8			14	
	19	19:00~21:00		15			21	
	26	19:00~21:00		22			28	
				29				