

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(火曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	3	13:00 ~ 15:00	8	7	13:00 ~ 15:00	12	4	
	10	13:00 ~ 15:00		14	お休み(お盆)		11	
	17	13:00 ~ 15:00		21	13:00 ~ 15:00		18	
	24	13:00 ~ 15:00		28	13:00 ~ 15:00		25	
5	1	13:00 ~ 15:00	9	4	13:00 ~ 15:00	1	1	
	8	13:00 ~ 15:00		11	13:00 ~ 15:00		8	
	15	13:00 ~ 15:00		18	13:00 ~ 15:00		15	
	22	13:00 ~ 15:00		25	13:00 ~ 15:00		22	
	29	13:00 ~ 15:00					29	
6	5	13:00 ~ 15:00	10	2		2	5	
	12	13:00 ~ 15:00		9			12	
	19	13:00 ~ 15:00		16			19	
	26	お休み(ワックス清掃)		23			26	
				30				
7	3	13:00 ~ 15:00	11	6		3	5	
	10	13:00 ~ 15:00		13			12	
	17	13:00 ~ 15:00		20			19	
	24	13:00 ~ 15:00		27			26	
	31	13:00 ~ 15:00						

平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(火曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	3	13:00 ~ 15:00	8	7	13:00 ~ 15:00	12	4	
	10	13:00 ~ 15:00		14	お休み(お盆)		11	
	17	13:00 ~ 15:00		21	13:00 ~ 15:00		18	
	24	13:00 ~ 15:00		28	13:00 ~ 15:00		25	
5	1	13:00 ~ 15:00	9	4	13:00 ~ 15:00	1	1	
	8	13:00 ~ 15:00		11	13:00 ~ 15:00		8	
	15	13:00 ~ 15:00		18	13:00 ~ 15:00		15	
	22	13:00 ~ 15:00		25	13:00 ~ 15:00		22	
	29	13:00 ~ 15:00					29	
6	5	13:00 ~ 15:00	10	2		2	5	
	12	13:00 ~ 15:00		9			12	
	19	13:00 ~ 15:00		16			19	
	26	お休み(ワックス清掃)		23			26	
				30				
7	3	13:00 ~ 15:00	11	6		3	5	
	10	13:00 ~ 15:00		13			12	
	17	13:00 ~ 15:00		20			19	
	24	13:00 ~ 15:00		27			26	
	31	13:00 ~ 15:00						