時刻	7/28(金)		7/29(土)				7/30(日)		時刻
6:00	(晴天時)	活動場所	(晴天時)	活動場所	(荒天時)	活動場所	(晴天時)	活動場所	6:00
15			起床		起床		起床		15
30			健康観察・洗面・清掃		健康観察・洗面・清掃		健康観察・洗面・清掃		30
45									45
7:00									7:00
10			朝のつどい(参加)		朝のつどい(参加)		朝のつどい(参加)		10
30									30
45	集合・受付	総合公園	朝食（食堂利用）	食堂	朝食（食堂利用）	食堂	朝食（食堂利用）	食堂	45
8:00	体育館出発								8:00
15									15
30			準備・移動		休憩・準備		荷物整理		30
45							退所点検		45
9:00	移動(予想時間2時間50分)		松島湾内遊覧		ＭＡＰ(Miyagi Adventure Program)		創作活動(空き缶ランタン)	コテージ	9:00
30									30
									50
10:00									10:00
30									30
11:00									11:00
30	到着入所式・ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ						感想文作成		30
12:00									12:00
30	昼食(食堂利用)	食堂	昼食(食堂利用)	食堂	昼食(食堂利用)	食堂	昼食(食堂利用)	食堂	30
13:00	アイスブレイク（交流）	研修室	いかだ遊び	大浜	ロープワーク	コテージ	退所式		13:00
13:30	班づくり（役割分担・めあて・やくそく・その他）						松島・史跡等見学		13:30
14:00									14:00
30	休憩・準備・移動								30
15:00	野外炊飯(夕べのつどい不参加)	野外炊飯棟							15:00
30					レクリエーション大会	体育館			30
16:00			後片づけ・着替え				移動(予想時間2時間30分)		16:00
30			休憩						30
17:00			夕べのつどい(不参加)		夕べのつどい(不参加)				17:00
30									30
18:00			夕食（食堂利用）	食堂	夕食（食堂利用）	食堂			18:00
20									20
19:00	話し合い活動（振り返り・翌日の行動確認）	研修室	レクリエーション大会（ｷｬﾝﾌﾟﾌｧｲﾔｰ）	ＣＦ場	話し合い活動	研修室	体育館着・解散		19:00
30			移動・休憩		移動・休憩				30
20:00	班長ミーティング								20:00
30	入浴		入浴		入浴				30
21:00									21:00
30									30
	自由交流		班長ミーティング・自由交流		班長ミーティング・自由交流				
22:00	消灯		消灯		消灯				22:00