令和6年度　エアロビ教室日程表
会場:総合公園体育館柔剣道室他(火曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	2	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	7	2	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	9	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		9	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	16	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		16	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	23	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		23	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	30	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		30	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
5	7	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	8	6	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	14	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		13	火	お休み	
	21	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		20	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	28	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		27	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
6	4	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	9	3	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	11	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		10	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	18	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		17	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	25	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		24	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室

令和6年度　エアロビ教室日程表
会場：総合公園体育館柔剣道室他（木曜日コース前期）

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	4	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室	7	4	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	11	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		11	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	18	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		18	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	25	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		25	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
5	2	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室	8	1	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	9	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		8	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	16	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		15	木	お休み	
	23	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		22	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	30	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		29	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
6	6	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室	9	5	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	13	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		12	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	20	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		19	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室
	27	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室		26	木	19:00～20:30	総合公園体育館柔剣道室

令和6年度　エアロビ教室日程表
会場:総合公園体育館柔剣道室他(金曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	5	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	7	5	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	12	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		12	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	19	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		19	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	26	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		26	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
5	3	金	お休み		8	2	水	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	10	金	お休み			9	金	お休み	
	17	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		16	金	お休み	
	24	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		23	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	31	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		30	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
6	7	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	9	6	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	14	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		13	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	21	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		20	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	28	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		27	金	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室