

令和4年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室他(木曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	7	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室	7	7	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	14	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		14	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	21	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		21	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	28	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		28	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
5	5	木	お休み		8	4	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	12	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		11	木	お休み	
	19	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		18	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	26	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		25	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
6	2	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室	9	1	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	9	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		8	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	16	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		15	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	23	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		22	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	30	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		29	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室

令和4年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室他(木曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	7	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室	7	7	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	14	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		14	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	21	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		21	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	28	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		28	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
5	5	木	お休み		8	4	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	12	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		11	木	お休み	
	19	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		18	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	26	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		25	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
6	2	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室	9	1	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	9	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		8	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	16	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		15	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	23	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		22	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室
	30	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室		29	木	19:00~21:00	総合公園体育館柔剣道室

令和4年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室他(金曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	1	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	7	1	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	8	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		8	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	15	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		15	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	22	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		22	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	29	金	お休み			29	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
5	6	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	8	5	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	13	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		12	金	お休み	
	20	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		19	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	27	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		26	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
6	3	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	9	2	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	10	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		9	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	17	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		16	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	24	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		23	金	お休み	
						30	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室

令和4年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室他(金曜日コース前期)

月	日	曜	時間	会場	月	日	曜	時間	会場
4	1	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	7	1	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	8	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		8	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	15	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		15	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	22	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		22	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	29	金	お休み			29	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
5	6	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	8	5	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	13	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		12	金	お休み	
	20	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		19	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	27	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		26	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
6	3	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室	9	2	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	10	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		9	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	17	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		16	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室
	24	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室		23	金	お休み	
						30	金	13:00~15:00	総合公園体育館柔剣道室