

**令和5年度
陸上クリニック開催要項**

- 1 趣 旨 チャグチャグスポーツクラブ会員（陸上競技会員）及び市内小中学生の資質向上と底辺の拡大を目的に開催する。
- 2 主 催 公益財団法人滝沢市体育協会 チャグチャグスポーツクラブ
- 3 共 催 滝沢市陸上競技協会
- 4 主 管 滝沢市陸上競技協会
- 5 期 日 令和5年11月11日（土）
- 6 会 場 岩手県営運動公園陸上競技場（純情産地いわてトラフィール）
- 7 参加者 チャグチャグスポーツクラブ会員・陸上競技協会指導者
市内小学生・市内中学校陸上部

8 日 程

	8:30	8:50	9:00		11:40	11:50
日 程	受 付	開 会 行 事	（二部編成） 実 技		閉 会 行 事	

- 9 内 容
専門的な短距離の走法及びトレーニングについて
I部 小学生 9:00～10:00 II部 中学生 10:10～11:40

- 10 講 師
株式会社 セレスポ 陸上部 白石 黄良々 選手（種目：100m 200m）
伊藤 明子 選手（種目：400mH 7種競技）
大石 沙也加 さん

- 11 申 込
申込フォームより申込願います。 <https://forms.gle/Za58Bv2oXRjAUuZY9>

