

# 令和5年度 陸上クリニック開催要項

- 趣 旨 チャグチャグスポーツクラブ会員（陸上競技会員）及び市内小中学生の資質向上と底辺の拡大を目的に開催する。
- 主 催 公益財団法人滝沢市体育協会 チャグチャグスポーツクラブ
- 共 催 滝沢市陸上競技協会
- 主 管 滝沢市陸上競技協会
- 期 日 令和5年11月11日（土）
- 会 場 岩手県営運動公園陸上競技場（純情産地いわてトラフィール）
- 参加者 チャグチャグスポーツクラブ会員・陸上競技協会指導者  
市内小学生・市内中学校陸上部

8 日 程	8:30	8:50	9:00		11:40	11:50
日 程	受 付	開 会 行 事	実 技 （二部編成）		閉 会 行 事	

## 9 内 容

専門的な短距離の走法及びトレーニングについて

I 部 小学生 9:00～10:00 II 部 中学生 10:10～11:40

## 10 講 師

株式会社 セレスポ 陸上部 白石 黄良々 選手（種目：100m 200m）  
伊藤 明子 選手（種目：400mH 7種競技）  
大石 沙也加 さん

## 11 申 込

申込フォームより申込願います。 <https://forms.gle/Za58Bv2oXRjAUuZY9>



お問合せ 滝沢市体育協会 TEL 687-3637