令和5年度　エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室他（火曜日コース前期）

月	日	曜	時間	会場	月	日		時間	会場
4	4	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	7	4	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	11	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		11	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	18	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		18	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	25	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		25	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
5	2	火	お休み		8	1	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	9	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		8	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	16	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		15	火	お休み	
	23	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		22	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	30	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		29	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
6	6	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室	9	5	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	13	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		12	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	20	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室		19	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室
	27	火	13:30～15:00	多目的研修センター		26	火	13:30～15:00	総合公園体育館柔剣道室