

チャグスポ通信

2025年7月 第143号

8月2日^土~3日^日 **親子チャレンジキャンプ** 岩手山青少年交流の家

8月5日^火~8月7日^木 **チャグスポ夏休み塾** 滝沢総合公園体育館

今後のイベント情報

9月から11月にかけて開催予定のイベントをご紹介します
各イベントの参加方法はチャグスポ通信やメールで
順次配信予定。見逃さないように注意しよう！

9月7日 **親子交流運動会**
親子で一緒にチョット変わった競技に挑戦しよう！

10月12日 **たきざわ マラソン大会** や **スポーツ体験会** を開催！
スポーツフェスティバル2025

10月19日 **鞍掛山登山**
秋の鞍掛山をみんなで堪能しよう！

10月26日 **第3回モルック交流大会**
大人から子どもまで参加できるモルック大会！

チャグスポ夏休み塾

夏休み期間中の3日間開催予定！

8月5日 / 8月6日 / 8月7日
9:00~15:00 滝沢総合公園体育館

小学生対象

夏休みの宿題サポート
ニュースポーツ体験
映画鑑賞

1日ごとの参加料

チャグスポ会員 800円 その他希望者 1,000円



申し込みは
こちら



熱中症にご用心!!

国内では熱中症により亡くなられる方が年間で約1500人に達することもあります。チャグスポの活動や運動をする際には屋内・屋外に関係なく以下の点に注意しましょう。

暑いときは無理に運動をしない

気温や湿度が高いと危険性が高くなります。環境に応じて運動内容を調整しましょう。

急な暑さには要注意!

熱中症は急に暑くなった時に多発します。徐々に身体を慣らしてから運動しましょう。

こまめに水分と塩分を補給しよう

汗をかくと水分と塩分が失われます。こまめに水分補給する習慣をつけましょう。

風通しの良い服装で活動しよう

吸湿性や通気性の良いものを着用しましょう。屋外では帽子も忘れずに!

体調の悪いときは無理に運動をしない

体調が悪いと熱中症になりやすくなります。体調が悪い場合には運動を止めましょう。

連絡用メールアドレスが変更となります

日程変更時やイベントのお知らせなどを配信していたチャグスポ事務局のメールアドレスが次の通り変更となります。改めて迷惑メール設定などの変更をお願いします。

旧 chaguspo@chaguspo.com



新 chagu.haishin@taikyou.or.jp

今月のひとこと わかりにくいメールアドレス

今月からお知らせメールのメールアドレスが諸事情で変更となりますので、迷惑メールの設定などの変更をお願いします。
余談ですが、チャグスポのメールアドレスを伝えるときに、間違えてchagspo@...と伝えてしまうことが多々あります。チャグスポの英語表記はChagChagSportsClubなので、間違っていないかと思いきやメールアドレスは中途半端なローマ字表記でchaguspo@...が正解となります。紛らわしすぎてチャグスポ通信でも間違っただけですが、今から変更すると余計に紛らわしいので新しいメールアドレスもそのままになっています。
個人のメールアドレスもそうですが1度決めると、その後変更するのに非常に手間がかかるので長く使えるように無難でわかりやすいアドレスが一番だと思うのですが、私のメールアドレスは中学生?の時に考えたものなので変えた方がいいかなどか思ったりします。

チャグチャグスポーツクラブ事務局 H P <https://www.taikyou.or.jp/chaguspo/>
Mail chaguspo@taikyou.or.jp

私たちはチャグチャグスポーツクラブを応援しています

- 株式会社寿広 大門株式会社 ネクサス盛岡みたけ店 有限会社アイドカ 株式会社栄建 株式会社遠忠
- 共和電気株式会社 水道屋株式会社 株式会社東北ターボ工業 エムズガレージ 有限会社カワハラ事務機
- 株式会社ケイ・サービス 株式会社シリウス エムテック株式会社