CHAG CHAG SPORTS CLUB

チャグスポ通信

2026年8月 第151号

2026年8月10日発行　R8-4
滝沢市スポーツ協会　代　　表　熊谷 雅英
編集発行　チャグスポ事務局
〒020-0655
滝沢市鵜飼御庭田1-1
滝沢総合公園体育館内
TEL 019-687-3637 FAX 019-687-3346

8月11日(火)～8月12日(水)　サマーキャンプ　宮城県志津川自然の家

9月6日(日)　チャグスポ交流運動会　滝沢総合公園陸上競技場

8月3日 チャグスポ夏休み塾

今後のイベント情報

9月から10月に開催予定のイベントをご紹介！
各イベントの参加方法はチャグスポ通信やメールで順次配信予定。見逃さないように注意しよう！

- 9月6日　チャグスポ交流運動会
  親子で一緒にチョット変わった競技に挑戦しよう！
- 10月10日　たきざわスポーツフェスティバル2025
  マラソン大会やスポーツ体験会を開催！
- 10月17日　親子で参加☆子どもロケット体験教室
  親子でロケット作りに挑戦しよう♪

熱中症にご用心!!

国内では熱中症により亡くなられる方が年間で約１５００人に達することもあります。チャグスポの活動や運動をする際には屋内・屋外に関係なく以下の点に注意しましょう。

暑いときは無理に運動をしない
気温や湿度が高いと危険性が高くなります。環境に応じて運動内容を調整しましょう。

急な暑さには要注意！
熱中症は急に暑くなった時に多発します。徐々に身体を慣らしてから運動しましょう。

こまめに水分と塩分を補給しよう
汗をかくと水分と塩分が失われます。こまめに水分補給する習慣をつけましょう。

風通しの良い服装で活動しよう
吸湿性や通気性の良いものを着用しましょう。屋外では帽子も忘れずに！

体調の悪いときは無理に運動をしない
体調が悪いと熱中症になりやすくなります。体調が悪い場合には運動を止めましょう。

チャグスポ in 滝沢総合公園 交流運動会

9月6日(日)
9：00～12：00

参加費(おひとり) 100円 保険料込み

チャグスポ会員でなくても参加OK♪
家族や友達と一緒に挑戦しよう！

参加申し込みはこちら

今月のひとこと

　先日チャグスポ夏休み塾で小学生たちの宿題を見ていたのですが、特に男子の書く字を見て思わず絶句してしまいました…。女子は低学年でも読めるレベルの字を書くのですが、なぜか男子は学年関係なく本人でも読めるのか謎なレベルの字を書く子どもが大半でした。
　書いている側はともかく、あれを読んで採点をする先生には同情を禁じ得ないので、チャグスポ通信を端から端まで読む稀有な小学生の皆さんはぜひ先生でも読める字を書くようにしてあげてください。
　余談ですが、私は金額欄に数字を書くのが非常に苦手なので銀行での手続きや領収書などを手書きで書くのが大嫌いです。

チャグチャグスポーツクラブ事務局　H P http://www.taikyou.or.jp/chaguspo/
Mail chaguspo@taikyou.or.jp

私たちはチャグチャグスポーツクラブを応援しています

株式会社寿広　大門株式会社　ネクサス盛岡みたけ店　有限会社アイドカ　株式会社栄建　株式会社遠忠
共和電気株式会社　水道屋株式会社　株式会社東北ターボ工業　エムズガレージ　有限会社カワハラ事務機
株式会社ケイ・サービス　株式会社シリウス　エムテック株式会社　協栄テックス株式会社
ほっともっと滝沢鵜飼店　エアークラフト株式会社　社会保険労務士 戸小台事務所　中村登記測量　有限会社山幸造園