

### 平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(金曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	6	13:00 ~ 15:00	8	3	13:00 ~ 15:00	12	7	
	13	13:00 ~ 15:00		10	13:00 ~ 15:00		14	
	20	13:00 ~ 15:00		17	13:00 ~ 15:00		21	
	27	13:00 ~ 15:00		24	13:00 ~ 15:00		28	
				31	13:00 ~ 15:00			
5	4	お休み(祝日)	9	7	13:00 ~ 15:00	1	4	
	11	13:00 ~ 15:00		14	13:00 ~ 15:00		11	
	18	13:00 ~ 15:00		21	13:00 ~ 15:00		18	
	25	13:00 ~ 15:00		28	13:00 ~ 15:00		25	
6	1	13:00 ~ 15:00	10	5		2	1	
	8	13:00 ~ 15:00		12			8	
	15	13:00 ~ 15:00		19			15	
	22	13:00 ~ 15:00		26			22	
	29	13:00 ~ 15:00						
7	6	13:00 ~ 15:00	11	2		3	1	
	13	13:00 ~ 15:00		9			8	
	20	13:00 ~ 15:00		16			15	
	27	13:00 ~ 15:00		23			22	
				30			29	

### 平成30年度 エアロビ教室日程表

会場:総合公園体育館柔剣道室(金曜日コース前期)

月	日	時間	月	日	時間	月	日	時間
4	6	13:00 ~ 15:00	8	3	13:00 ~ 15:00	12	7	
	13	13:00 ~ 15:00		10	13:00 ~ 15:00		14	
	20	13:00 ~ 15:00		17	13:00 ~ 15:00		21	
	27	13:00 ~ 15:00		24	13:00 ~ 15:00		28	
				31	13:00 ~ 15:00			
5	4	お休み(祝日)	9	7	13:00 ~ 15:00	1	4	
	11	13:00 ~ 15:00		14	13:00 ~ 15:00		11	
	18	13:00 ~ 15:00		21	13:00 ~ 15:00		18	
	25	13:00 ~ 15:00		28	13:00 ~ 15:00		25	
6	1	13:00 ~ 15:00	10	5		2	1	
	8	13:00 ~ 15:00		12			8	
	15	13:00 ~ 15:00		19			15	
	22	13:00 ~ 15:00		26			22	
	29	13:00 ~ 15:00						
7	6	13:00 ~ 15:00	11	2		3	1	
	13	13:00 ~ 15:00		9			8	
	20	13:00 ~ 15:00		16			15	
	27	13:00 ~ 15:00		23			22	
				30			29	